

Вирусные гепатиты

1 АЗБУКА ВИРУСНЫХ ГЕПАТИТОВ

Словосочетание «вирусный гепатит» означает вызванное вирусами воспаление печени, которое сопровождается нарушением функции печеночных клеток. Вообще для вирусов это обычное дело: проникнув в организм человека, поражать совершенно определенные клетки, заставляя их «работать на себя» и тем самым разрушая их. При вирусных гепатитах такими клетками-мишенями становятся гепатоциты – основные клетки печени.

Для названия гепатитов, вызванных вирусами, используются буквы латинского алфавита (гепатиты А, В, С, D, E, F).



4 ОСОБЕННОСТИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Несмотря на схожесть клинической картины, вирусные гепатиты принципиально различаются не только по течению болезни, но и по последствиям для больного. Наиболее благоприятное течение у гепатита А. Как правило, он заканчивается полным выздоровлением.



После острых гепатитов В, С и D, наоборот, часто формируется хронический процесс, который у каждого пятого больного приводит к тяжелому поражению печени – циррозу. Это практически необратимое изменение структуры печеночной ткани. Цирроз печени может перейти в рак. Вирус гепатита D – это неполноценный вирус. Он способен вызывать заболевание только в присутствии вируса гепатита В. Особенностью гепатита E является развитие тяжелых форм заболевания у беременных, но эта форма гепатита распространена в основном в странах Азии и Африки. Если хроническая форма вирусного гепатита протекает вообще без всякой активности, говорят о том, что человек является носителем вирусов.

5 ДЛЯ ЧЕГО НУЖНЫ ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА И ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ



Все клинические проявления вирусных гепатитов встречаются и при многих других заболеваниях. Поэтому решающую роль в уточнении диагноза играют данные лабораторных исследований.

Специфическая диагностика гепатитов – это исследование крови на наличие в ней характерных для определенного вируса показателей, так называемых маркеров. **Биохимический анализ крови** дает представление о функции печени на момент исследования. Эти показатели изменчивы, поэтому для достоверной оценки необходимо многократно повторять анализ.

Общий анализ крови отражает состав крови, соотношение в ней различных клеток крови. Регулярное проведение общего анализа крови позволяет более точно оценивать тяжесть заболевания и то, как идет лечение.

Ультразвуковое исследование (УЗИ) органов брюшной полости – это абсолютно безвредный и достаточно информативный метод, позволяющий достоверно определить размеры печени, желчного пузыря, селезенки и поджелудочной железы, а также выявить изменения в этих органах.

Пункционная биопсия печени позволяет оценить структуру печеночной ткани на микроскопическом уровне, что имеет принципиальное значение для уточнения диагноза, прогноза течения болезни и выбора тактики лечения.

6 ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ У БЕРЕМЕННЫХ

Если случилось так, что женщина заболела острым гепатитом В во время беременности, то, к сожалению, с большой долей вероятности она заразит своего ребенка еще в утробе.



При хронической форме гепатита риск заражения меньше, особенно при неактивной форме заболевания. От отца, при соблюдении элементарных гигиенических требований, инфекция детям не передается.

У женщин, инфицированных вирусом гепатита С, как правило, рождаются здоровые дети.

ВНИМАНИЕ! Сама беременность не оказывает отрицательного влияния на течение хронических гепатитов и часто, наоборот, приводит к стиханию воспаления в печени. В свою очередь, хронический гепатит обычно не вызывает дополнительных осложнений беременности и отклонений в развитии плода. Женщины с гепатитом В должны рожать в специализированных роддомах или отделениях.

7 НОВОРОЖДЕННЫЕ И ГЕПАТИТ

Детей, родившихся от мам, больных гепатитом В, согласно Национальному календарю прививок, обязательно вакцинируют. Первая доза вакцины вводится сразу же после появления младенца на свет, вторая и третья – с интервалами в месяц. Последняя доза вводится в год и только в том случае, если анализы подтверждают, что ребенок не заразился от матери внутриутробно или во время родов.

Дети, родившиеся от матерей, больных гепатитом С, также нуждаются в особом наблюдении педиатров детских поликлиник. Согласно рекомендациям Всемирной организации здравоохранения, женщины с хроническими гепатитами В и С могут кормить своих детей грудью, если будут следить за целостностью сосков и слизистых рта ребенка.

8 ЛЕЧЕНИЕ ВИРУСНЫХ ГЕПАТИТОВ



Симптоматическое лечение. Врач может назначить желчегонные, ферментные и витаминные препараты либо внутривенные дезинтоксикационные растворы. Защита печени во время острой фазы заболевания предполагает:

✓ строгое соблюдение диеты, о которой вам расскажет врач (исключение всего острого, жирного, копченого, консервированного)

✓ полное исключение алкоголя

✓ по возможности уменьшение физических и эмоциональных перегрузок.

ВНИМАНИЕ! Любая таблетка – это дополнительная нагрузка для печени, поэтому в острый период болезни применять лекарства нужно с осторожностью.

Специфическая терапия направлена непосредственно на борьбу с вирусом. Широко применяются препараты иммуномодуляторы. Они приводят иммунную систему человека в состояние, которое является оптимальным для противовирусной защиты.

Основу противовирусного лечения составляют интерфероны. Даже «неудачное» лечение, когда не получается полностью изгнать вирус из клеток печени, приносит пользу, так как замедляет развитие болезни, уменьшает воспаление печеночных клеток.

ВНИМАНИЕ! Эти лекарства назначить может только врач.

9 ПОВОД ДЛЯ ОПТИМИЗМА

✓ больной вирусным гепатитом, знающий о своем заболевании и соблюдающий правила личной гигиены, не является источником активного заражения окружающих его людей

✓ печень – орган уникальный по своей способности к самовосстановлению и сохранению своих функций, разрушить ее безвозвратно довольно сложно

✓ большинство больных гепатитом по качеству и продолжительности жизни не отличаются от здоровых людей

✓ далеко не всегда, даже без всякого лечения, у больных хроническим вирусным гепатитом формируется цирроз печени

✓ для профилактики гепатита В существует надежное средство – современные вакцины.

10 КОМУ СЛЕДУЕТ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ПРОЙТИ ВАКЦИНАЦИЮ ОТ ГЕПАТИТА А И В

✓ медицинскому персоналу, студентам-медикам

✓ подросткам и лицам, позволяющим себе беспорядочные половые связи

✓ людям, имеющим постоянные контакты с носителями вируса или больными гепатитом

✓ лицам, которые по состоянию здоровья подвергаются частым медицинским манипуляциям

✓ тем, кто выезжает в развивающиеся страны.

2 КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ

Изученные к настоящему времени вирусные гепатиты можно условно разделить на две основные группы – по способу заражения.



Первая группа – типичные кишечные инфекции. К ним относятся гепатиты А и Е. Путь заражения фекально-оральный, иначе говоря, заражение возможно через грязные руки, немытые или недостаточно обработанные продукты, инфицированную воду. Любое нарушение гигиенических правил повышает риск инфицирования гепатитами А и Е. Не случайно прослеживается четкая взаимосвязь всплеск и эпидемий гепатита с войнами и различными социальными катаклизмами.



Вторая группа – типичные кровяные инфекции. К ним относятся гепатиты В, С и D. Путь заражения парентеральный, то есть через кровь и другие жидкие среды организма (слюну, сперму, грудное молоко). Можно заразиться не только при переливании крови, внутривенном введении наркотиков, но и при половых контактах, во время лечения зубов, при посещении парикмахерской, косметического и педикюрного кабинета и даже в быту, если пользоваться общим полотенцем, расческой, зубной щеткой. Не исключена возможность передачи этой инфекции и при укусах кровососущих – клопов и москитов.

3 СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Наиболее яркий симптом всех вирусных гепатитов – это желтушное окрашивание кожи и слизистых, за что, собственно, болезнь и получила свое простонародное название «желтуха». Однако этот симптом встречается не всегда, поэтому многие больные даже не подозревают о развившемся у них заболевании и своевременно не обращаются за помощью. Кроме желтухи общее для острых гепатитов – это потемнение мочи, осветление кала, недомогание, снижение аппетита, боли в области живота, иногда – повышение температуры. Пациент с вирусным гепатитом может чувствовать себя и полностью здоровым.

ВНИМАНИЕ! Дискомфорт и боли в правом подреберье, на которые часто жалуются пациенты, связаны, как правило, с патологией желчного пузыря, а не с воспалительным процессом в печени. Заболевание печени как таковое не сопровождается болевыми ощущениями, поскольку печень – это орган, который практически не имеет нервных окончаний.

