

ЧТО С НАМИ ДЕЛАЕТ АЛКОГОЛЬ

Текст: Алексей Водовозов. Художник: Софья Демидова

ОПРЕДЕЛЕНИЕ

Алкоголь – нейротоксический яд

Алкогольное опьянение = острая интоксикация



Алкоголизм = Болезнь = Пристрастие к употреблению алкогольных напитков с формированием сначала психической, а затем и физической зависимости.

ВОЗДЕЙСТВИЕ

Алкоголь поражает в первую очередь головной мозг и другие отделы нервной системы. Длительное злоупотребление спиртным негативно сказывается на всем организме.



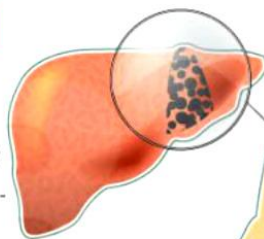
Хроническая интоксикация приводит к поражению различных корковых центров мозга и постепенной деградации личности.

ПОСЛЕДСТВИЯ ЗЛУПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЕМ

ПЕЧЕНЬ

1

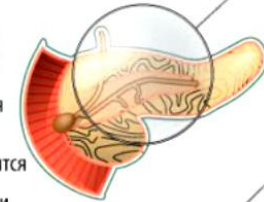
- Развивается **токсический гепатит**
- Клетки печени погибают и замещаются соединительной тканью. Это приводит к циррозу
- Печень перестает выполнять свои функции - обезвреживание «отходов» жизнедеятельности



ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА

3

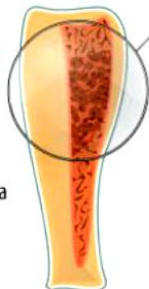
- Острый панкреонекроз** может развиваться при остром отравлении алкоголем. Часто сопровождается перитонитом и очень плохо лечится
- Хронический панкреатит** развивается при длительном злоупотреблении алкоголем. Ткани поджелудочной железы перерождаются



СОСУДЫ

5

- Атеросклероз – сужение просвета коронарных артерий.** Алкоголь – один из основных факторов риска развития атеросклероза
- Повышенное артериальное давление,** особенно в момент выхода из запоя
- Гипертонические кризы** могут привести к развитию инсульта



2

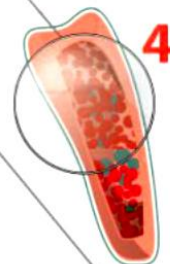
СЕРДЦЕ

- Нарушение ритма сердечных сокращений.** Развитие различных аритмий, вплоть до тяжелых форм
- Повреждение сердечной мышцы.** Клетки миокарда замещаются соединительной тканью. Стенки сердца истончаются и растягиваются
- Хроническая сердечная недостаточность,** ишемическая болезнь сердца, инфаркт



КРОВЬ

- Возникает **дефицит** важнейших витаминов и микроэлементов
- Нехватка фолиевой кислоты и железа приводит к развитию **анемии**



РЕПРОДУКТИВНАЯ СИСТЕМА

МУЖЧИНЫ:

- Изменяется структура мужских половых желез (яичек)
- Снижается производство мужского полового гормона – тестостерона
- Происходит процесс феминизации внешнего вида алкоголика

ЖЕНЩИНЫ

- Климакс наступает на 10-15 лет раньше
- Яичники подвергаются жировому перерождению и яйцеклетки в них перестают созреть
- Гормональный дисбаланс приводит к вирилизации - появлению мужских черт во внешнем облике

Алкоголь раз и навсегда встраивается в обмен веществ. В этот момент возникает физическая зависимость, с формированием абстинентного синдрома.

Человек, зависимый от алкоголя, может вернуться к полноценной жизни только при полном отказе от употребления спиртного.

АЛКОГОЛЬ И БЕРЕМЕННОСТЬ

Безопасное количество спиртного, которое будущая мать может употребить во время беременности равно нулю.

Любое количество алкоголя проникает через плаценту, поражая прежде всего головной мозг и нервную систему будущего ребенка.

Употребление спиртного на ранних сроках чревато возникновением генетических дефектов и врожденных уродств.

«Алкогольный синдром плода» - целый ряд расстройств у детей, чьи матери не отказывались от алкоголя во время беременности